



## PRESSEMITTEILUNG

### **Weltherztag: Eine Frage des Überlebens Der Bunte Kreis hilft Familien mit herzkranken Kindern**

**Augsburg, 26. September 2019 – Am 29. September ist Weltherztag. Rund jedes hundertste Baby kommt in Deutschland mit einem Herzfehler auf die Welt. Die Hälfte davon verheilt von selbst und bedarf keiner Behandlung. Für die Eltern der anderen Hälfte bricht eine Welt zusammen. Untersuchungen, Behandlungen und nicht selten sogar Operationen müssen durchgeführt werden. Sind die ersten Monate geschafft und das Baby darf endlich nach Hause, stehen die Familien wieder vor einer fast nicht zu bewältigenden Aufgabe: In ein Leben mit schwerkranken Kind zu finden. Früher waren sie damit alleine. Heute stehen die Nachsorgeschwestern und Teams des Bunten Kreises den Familien zur Seite. Rund 90 Bunter Kreis Einrichtungen leisten in Deutschland die Sozialmedizinische Nachsorge. Sie versorgen die Patienten und Familien nach der Entlassung aus dem betreuten Klinikalltag zu Hause weiter.**

#### **Überforderte Eltern**

Die Diagnose ist ein Schock: Herzfehler. Anstatt den neugeborenen Säugling nach ein paar Tagen Klinikaufenthalt ins geborgene Heim zu bringen, muss das Kind schwerkrank im Krankenhaus bleiben. Wenn die Eltern nach vielen Wochen mit ihrem noch nicht gesunden Kind die Klinik verlassen, sind sie oft komplett überfordert. Kinder-Kardiologe Dr. Florian Wild weiß: „Auf einmal müssen sie alles alleine meistern. Den Sauerstoff überwachen, Gewicht prüfen, schauen, dass das noch schwache Kind genügend trinkt. Und das in einer Situation, in der die Eltern große Ängste haben und sehr verunsichert sind.“ Neben der Sorge um das Kind kommen oft noch finanzielle, psychosoziale und seelische Herausforderungen auf die Familien zu. Beim Übergang von der Klinik zurück ins normale Leben sind die Mitarbeiterinnen vom Bunten Kreis daher oft Retterinnen in der Not. Sie kommen zu den Familien nach Hause und unterstützen sie in allen Belangen.

#### **Der Bunte Kreis: Retter in der Not**

„Unsere Arbeit ist sehr vielseitig: Wir pflegen Operationswunden, legen Sonden, organisieren Therapien und Arztbesuche. Aber wir kümmern uns auch um Geschwisterkinder, hören zu und unterstützen psychologisch. Das Wichtigste für die Familie: Die Gewissheit, dass die Nachsorgeschwester sich kümmert und ihnen immer zur Seite steht“, erklärt Case Managerin Christine Zwack.



[www.bunter-kreis-deutschland.de](http://www.bunter-kreis-deutschland.de)

So war es auch bei Kathrin Burlafinger. Schon während der Schwangerschaft wurde ein Herzfehler bei ihrer Tochter Marie festgestellt. Die Ängste waren groß. Kann operiert werden? Wird das Kind überleben? Nach langem Krankenhausaufenthalt darf die kleine Familie endlich nach Hause. Kathrin Burlafinger ist sich sicher: „Ohne unsere Nachsorgeschwester hätten wir die Zeit nach dem Krankenhaus nicht überstanden. Es war wirklich eine Frage des Überlebens. Wir wurden in dieser Zeit ganz toll unterstützt. Regelmäßige Hausbesuche und die Möglichkeit, jeder Zeit anrufen zu können, wenn es Krisen gab, haben Marie das Leben gerettet.“

Heute ist Marie 18 Monate alt. Sie lacht, sie krabbelt und spricht die ersten Worte: Einen großen Anteil daran hat die Nachsorge-Arbeit vom Bunten Kreis.

#### Über den Bundesverband Bunter Kreis e.V.:

Der Bundesverband Bunter Kreis e.V. organisiert, informiert, fördert und vernetzt bundesweit 120 Nachsorge-Standorte, die Patienten und deren Familien nach der Entlassung aus dem betreuten Klinikalltag weiterversorgen. Oberstes Ziel des Bundesverbandes ist es, eine flächendeckende Nachsorge in Deutschland aufzubauen. Um dies zu erreichen, müssen neue Nachsorge-Zentren errichtet, bestehende Versorgungsgebiete vergrößert, die Qualität überwacht sowie die Finanzierung durch Verträge mit Krankenkassen gesichert werden. Schulungen, Coachings, Veranstaltungen und Qualitätsaudits gehören unter anderem zu den Verbandsleistungen. Der Bundesverband vertritt die Interessen seiner Mitglieder-Einrichtungen aktiv bei Kostenträgern und Politik und sorgt dafür, dass das Bestehen der Einrichtungen auch finanziell langfristig und nachhaltig gesichert ist. [www.bunter-kreis-deutschland.de](http://www.bunter-kreis-deutschland.de)

#### Für weitere Informationen:

**Bundesverband Bunter Kreis e.V.**  
c/o Bunter Kreis Augsburg gGmbH  
Stenglinstraße 2  
86156 Augsburg  
[www.bunter-kreis-deutschland.de](http://www.bunter-kreis-deutschland.de)

**Jacqueline Gräubig**  
Kommunikation  
Tel.: 0821. 400 4840  
[jacqueline.graebig@bv.bunter-kreis.de](mailto:jacqueline.graebig@bv.bunter-kreis.de)

**UHLMANN PR**  
Betzweilerstraße 4  
70563 Stuttgart  
[www.uhlmann-pr.de](http://www.uhlmann-pr.de)

**Annette Uhlmann**  
Tel.: 0711.995 87 871  
[a.uhlmann@uhlmann-pr.de](mailto:a.uhlmann@uhlmann-pr.de)